



SIDUS-MONTÉRÉGIE
Système - Informations - Diversifier - UHF - Sécurisé
Au service de la communauté

UHF ou HF ?

Voici une explication claire et pratique de la différence entre **HF** et **UHF**, avec des conseils adaptés à l'esprit du réseau SIDUS Montérégie.

HF vs UHF : les différences à l'utilisation

HF (Haute Fréquence - 3 à 30 MHz) - Exemple : CB 11 mètres (27 MHz)

Avantages

- Très longue portée (des dizaines à milliers de km)
- Peut rebondir sur l'ionosphère (propagation DX)
- Idéal en région éloignée sans infrastructure

Inconvénients

- Qualité audio variable (bruit, parasites)
- Antennes plus grandes
- Dépend fortement des conditions atmosphériques

Utilisation typique

- Communication longue distance
 - Radio amateur / CB
 - Situations d'urgence sans réseau
-



SIDUS-MONTÉRÉGIE
Système - Informations - Diversifier - UHF - Sécurisé
Au service de la communauté

UHF (Ultra Haute Fréquence - 300 MHz à 3 GHz)

Exemple : PMR, FRS/GMRS, 70 cm radio amateur

Avantages

- Audio clair et stable
- Équipement compact
- Très efficace en ville et bâtiment

Inconvénients

- Portée plus courte (quelques km)
- Ne traverse pas bien les obstacles naturels (montagnes, forêts épaisses)
- Nécessite parfois des relais (repeaters)

Utilisation typique

- Réseau organisé
- Communication locale
- Événements, sécurité, coordination terrain

Critère	HF 📡	UHF 📡
Portée	Très longue	Courte à moyenne
Qualité audio	Moyenne	Excellente
Mobilité	Moins pratique	Très pratique
Usage	Distance / urgence	Local / coordination



SIDUS-MONTÉRÉGIE

Système - Informations - Diversifier - UHF - Sécurisé
Au service de la communauté

Conseil du SIDUS

Dans une logique comme celle du SIDUS Montérégie :

Prendre UHF si :

- Vous désirez communiquer localement (Carignan / St-Basile-le-Grand)
- Vos activités ressemblent à du vélo hors route, camping, événements ou organisation de sécurité dans votre municipalité, etc.
- Vous désirez quelque chose de simple, portable et fiable

C'est généralement le meilleur choix pour débiter

Prendre HF (CB 11m) si :

Tu veux faire du longue distance (DX)

Tu veux un réseau indépendant (pas de relais)

Tu aimes l'aspect radio « classique »

Profitez de dame nature et des éruption solaire pour franchir des contacts de plus en plus loins

Recommandation réaliste

- Le meilleur setup (souvent utilisé dans les réseaux organisés) :
 - UHF pour le local
 - HF pour le backup / longue distance
-

Conclusion simple

UHF = pratique, clair, local → usage principal SIDUS car ici ont parle de nous mais ne devenant membre vous allez découvrir également avec un licence (ISDE) ce qui est possible de faire également avec le UHF.

HF = longue portée, autonome → complément utile



SIDUS-MONTÉRÉGIE
Système - Informations - Diversifier - UHF - Sécurisé
Au service de la communauté

☎ 450-804-0421 / 📠 450-467-7513
<https://sidus-monteregie.net>
info@sidus-monteregie.net